

Udaynarayanpur Madhabilata Mahavidyalaya

(Affiliated to University of Calcutta)

BA/ B. Sc. Part - I Examination 2020 (Under 1+1+1 System)

Subject - Physical Education (General)

Paper - I

Full Marks - 100

Time - 2 Hours

(Candidate are requested to give their answers in their own words as far as practicable.)

বিভাগ - ক

১. যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও ।

(ক) শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা লেখ । শারীর শিক্ষা সম্পর্কে ভ্রান্ত ধারণা গুলি কি কি? আধুনিক সমাজে শারীর শিক্ষার প্রয়োজনীয়তা ও গুরুত্ব লেখ ।
4 + 6 + 20 = 30

(খ) প্রাচীন অলিম্পিকের উদ্দেশ্য, অংশ গ্রহণের যোগ্যতা, প্রতিযোগীদের পুরস্কার সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ ।
10 + 10 + 10 = 30

(গ) আধুনিক অলিম্পিকের লক্ষ্য কী ? আধুনিক অলিম্পিকের অংশ গ্রহণের যোগ্যতা কী ? পুরস্কার এবং অলিম্পিক শপথ নিয়ে আলোচনা কর ।
4+8+18=30

বিভাগ - খ

১. যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও ।

(ক) শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় অংশ গ্রহণ কী ভাবে ছাত্র ছাত্রীদের সামাজিক গুনাবলীর বিকাশ ঘটায়?
20

(খ) প্রশ্রনার সংজ্ঞা দাও । প্রশ্রনা কয় প্রকার ও কী কী? খেলাধুলার সাফল্যে প্রশ্রনা কী ভূমিকা পালন করে?
4 + 6 + 10 = 20

(গ) বংশগতি এবং পরিবেশ বলতে কি বোঝ? শিশুর সবাঙ্গীন বিকাশে বংশগতি ও পরিবেশের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা কর ।
6+14 =20

বিভাগ - গ

১. যে কোন 1 টি প্রশ্নের উত্তর দাও।

(ক) শ্বসন বলতে কি বোঝ? শ্বসন তন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা কর। $8 + 22 = 30$

(খ) টীকা লেখ। (যে কোন দুটি) $15 \times 2 = 30$

(অ) কাইফোসিসের কারণ ও তার সংশোধন।

(আ) অস্তি সন্ধির প্রকারভেদ।

(ই) পেশী তন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা কর।

(গ) সংবহন তন্ত্র বলতে কি বোঝ? মানব দেহে হৃৎপিণ্ডের মধ্য দিয়ে রক্ত সঞ্চালন চিত্রসহ আলোচনা কর। $6+24=30$

বিভাগ - ঘ

১. যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

(ক) সুষম খাদ্য বলতে কি বোঝ? সুষম খাদ্যের বিভিন্ন উপাদান গুলি সম্পর্কে আলোচনা কর।

$$4 + 16 = 20$$

(খ) ব্যক্তিগত স্বাস্থ্য কাকে বলে? ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যের উপর ব্যক্তিগত পরিচ্ছন্নতার প্রয়োজনীয়তা লেখ।
কেমন করে একজন ব্যক্তি তার চুল এর যত্ন নেবে? $4 + 4 + 12 = 20$

(গ) অপুষ্টি বলতে কী বোঝ? এর কারণ ও ফলাফল সম্পর্কে আলোচনা কর। $4 + 16 = 20$